

Prevodník pre vzdelávaciu oblasť Zdravie a pohyb

Cyklus	Komponent/ tematický celok	Výkonový/ obsahový štandard	Odstránené zo ŠVP 2023 ZV	Pridané do ŠVP 2023 ZV cez Dodatok č. 5	Vplyv na učebné osnovy (UO)
1.	Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť	výkonový	Predviesť aspoň dve pohybové hry pre rozvoj pohybových schopností.		neovplyvňuje UO - len pre informáciu
1.	Šport a pohybová aktivita	výkonový		Zhodnotiť svoj výkon a aktivitu počas pohybovej alebo športovej aktivity.	doplniť do UO
2.	Šport a pohybová aktivita	obsahový		úspechy slovenských a zahraničných športovcov na ME, MS, OH, olympijská symbolika, olympijské myšlienky a hodnoty, kalokagatia; medzikultúrny význam športu	doplniť do UO
2.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	obsahový		Praktické poskytnutie prvej pomoci: identifikácia poškodenia zdravia, život zachraňujúce úkony , stabilizovaná poloha, ošetrenie povrchového poranenia, popálenín; získanie/privolanie pomoci telefonicky alebo online, lokalizácia polohy pomocou digitálnych zariadení;	doplniť do UO
2.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	obsahový		Riešenie konfliktných situácií, základy pádovej techniky a sebaobrany;	doplniť do UO
3.	Zdravie a životný štýl	výkonový		Používať dostupné aplikácie a moderné technológie pre monitorovanie, analýzu dát a podporu zdravého životného štýlu.	doplniť do UO
3.	Zdravie a životný štýl	obsahový	Pohybový režim, aktívny odpočinok, základné poznatky o formách pohybovej aktivity v režime dňa,		neovplyvňuje UO - len pre informáciu

Cyklus	Komponent/ tematický celok	Výkonový/ obsahový štandard	Odstránené zo ŠVP 2023 ZV	Pridané do ŠVP 2023 ZV cez Dodatok č. 5	Vplyv na učebné osnovy (UO)
			ranné cvičenie, spontánna pohybová aktivita, racionálne využívanie voľného času a pod.		
3.	Zdravie a životný štýl	obsahový		získavanie a interpretácia údajov z aplikácií a zariadení, ktoré sú zamerané na monitorovanie pohybovej aktivity, intenzity zaťaženia a vytvorenie zdraviu prospešného jedálnička; analýza a interpretácia údajov aj za pomoci nástrojov AI.	doplniť do UO
3.	Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť	obsahový		monitorovacie zariadenia pre zaznamenávanie a analýzu údajov o telesnej zdatnosti, možnosti tvorby/plánovania individuálnych pohybových programov na základe získaných a vyhodnotených údajov; analyzovanie a interpretovanie údajov aj pomocou nástrojov AI.	doplniť do UO
3.	Šport a pohybová aktivita	výkonový		Preukázať pochopenie pravidiel vybraných športových hier vo vlastnej hre.	doplniť do UO
3.	Šport a pohybová aktivita	výkonový		Predviesť a opísať techniku základných úpolových cvičení a pádovej techniky.	doplniť do UO
3.	Šport a pohybová aktivita	výkonový			
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový	Rozpoznať situácie ohrozujúce bezpečnosť, zdravie a život a využívať zručnosti v sebaochrane		neovplyvňuje UO - len pre informáciu

Cyklus	Komponent/ tematický celok	Výkonový/ obsahový štandard	Odstránené zo ŠVP 2023 ZV	Pridané do ŠVP 2023 ZV cez Dodatok č. 5	Vplyv na učebné osnovy (UO)
			a ochrane svojho okolia.		
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový		Využívať zručnosti v sebaochrane, ochrane svojho okolia a zvládania krízových situácií.	neovplyvňuje UO - len pre informáciu
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový	Orientovať sa v prírode podľa turistických značiek, mapy, buzoly, ale aj prírodných úkazov.		neovplyvňuje UO - len pre informáciu
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový	Vhodne sa vystrojiť a absolvovať súvislý pochod s prekonávaním terénnych prekážok a v prírode sa správať podľa zásad ochrany životného prostredia.		neovplyvňuje UO - len pre informáciu
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový		Absolvovať súvislý pochod s prekonávaním terénnych prekážok.	neovplyvňuje UO - len pre informáciu
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový	Adekvátne reagovať v simulovaných krízových situáciách a navrhnuť praktické postupy a riešenia.		neovplyvňuje UO - len pre informáciu
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový		Správať sa v prírode podľa zásad ochrany životného prostredia.	doplniť do UO
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	výkonový		Navrhnuť stratégiu praktických postupov a riešení v modelových krízových situáciách.	neovplyvňuje UO - len pre informáciu
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	obsahový		Praktické poskytnutie prvej pomoci: základné vyhodnotenie poškodenia zdravia, život zachraňujúce úkony, protišokové opatrenia, stabilizovaná poloha,	doplniť do UO

Cyklus	Komponent/ tematický celok	Výkonový/ obsahový štandard	Odstránené zo ŠVP 2023 ZV	Pridané do ŠVP 2023 ZV cez Dodatok č. 5	Vplyv na učebné osnovy (UO)
				ošetrenie povrchového poranenia, zlomenín, omrzlín, popálenín;	
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	obsahový		Efektívne nadviazanie spojenia s operátorom krízovej linky a geolokalizácia zraneného;	doplniť do UO
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	obsahový		Nácvik krízovej situácie a poskytnutie prvej pomoci za pomoci operátora krízovej linky;	doplniť do UO
3.	Ochrana a bezpečnosť života a zdravia obyvateľstva	obsahový		Orientácia v prírode pomocou digitálnych nástrojov a aplikácií;	doplniť do UO